

## 噴鼻劑的種類

### 1. 類固醇噴鼻劑

屬醫生處方藥物。噴鼻式類固醇在接觸鼻膜後能夠直接抑制該處的發炎反應，而且被身體吸收的分量輕微，一般不會出現口服類固醇的副作用。但使用這種噴鼻劑不會立即見效，大概需要持續使用三至七天，鼻敏感症狀才會受到控制。

### 2. 鹽水噴鼻劑

毋須醫生處方。鹽水噴鼻劑不含藥性，安全性較高，可用於小童及嬰兒。主要用於清潔鼻腔，清除致敏原及減少其對鼻膜的刺激。



### 3. 通鼻噴劑

毋須醫生處方。通鼻噴劑含有令血管收縮的成分，能在數分鐘內舒緩鼻塞症狀，但不能減輕其他過敏性鼻炎的症狀。使用這類通鼻噴劑切忌連續使用超過五天，否則會令鼻膜更加腫脹，鼻塞情況更加惡化。由於此類通鼻噴劑含有令血管收縮的成分，心血管病患者未必適合使用。

此藥物指引只供參考之用。  
用藥應按照醫生指示。  
如有疑問請向主診醫生或藥劑師查詢。  
切勿將自己的藥物給予他人使用。

如有任何查詢，歡迎聯絡我們  
For enquiry, please feel free to contact us

### 藥劑部 Pharmacy

地址: 香港銅鑼灣東院道2號 聖保祿醫院  
Address: St. Paul's Hospital  
No. 2, Eastern Hospital Road, Causeway Bay, Hong Kong  
電話 Tel: 2830 3725  
網址 Website: [www.stpaul.org.hk](http://www.stpaul.org.hk)

Ref. No.: PHAR-10 Ver.4 Updated: 04/2022



## 噴鼻劑的使用方法



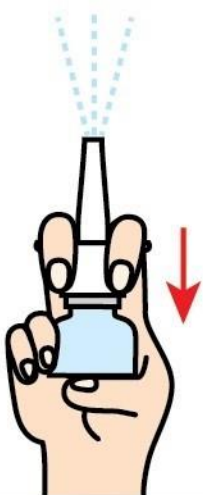
1 清潔雙手。

2 清理鼻腔分泌物。



3 搖勻藥液。

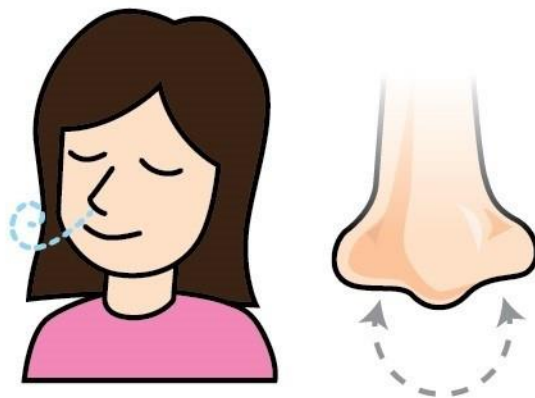
4 如果是第一次使用，或一個星期以上沒有使用噴鼻劑，應把噴劑向空中按壓數次，直至出現微細的噴霧。但避免噴於皮膚或衣物上。



5 使用時，把頭稍向前傾。用手指把一邊鼻孔以食指按壓，把噴鼻管置入另一邊鼻腔內。用手指按壓噴鼻劑一次，同時用鼻輕輕吸氣。



6 把頭返回直立位置。輕輕地用鼻孔吸氣，再用口輕輕地呼出。如有需要多次噴同一邊鼻孔或另一邊鼻孔，可重覆步驟(5)至(6)。每次應相隔約一分鐘。



7 用藥後，應立即把鼻管用乾淨的布或紙巾抹乾淨，並蓋好。



### 注意

1. 按壓時須用力、快速往下壓，藥物才會完全噴出。
2. 切勿使用已變質或過期的藥水。
3. 為防止傳播病菌，切勿將自己的噴鼻劑給予他人使用。
4. 噴鼻劑未經醫生指示不可長期使用，也不可任意加減藥量。